



Programa estadual é pioneiro em monitorar agressores de mulheres



Agência SP

O Governo de São Paulo é pioneiro no país na adoção de tornozeleiras eletrônicas e no uso de aplicativo com botão do pânico para monitorar agressores de mulheres com medidas protetivas. Desde setembro de 2023, quando o projeto foi implantado em parceria com o Tribunal de Justiça, 1.198 homens já foram monitorados e 123 foram presos por descumprirem o afastamento. **Pág. 06**

Mais de 170 kg de pasta-base são apreendidos na Castello Branco

Quatro homens foram presos em flagrante com 177 quilos de pasta-base de cocaína na rodovia Rodovia Presidente Castello Branco, em Itu, no interior de São Paulo, na madrugada desta quinta-feira (12). A droga foi localizada por equipes da Polícia Militar Rodoviária de São Paulo, com apoio da Força Integrada de Combate ao Crime Organizado (Ficco), escondida no compartimento do ar-condicionado de um caminhão. **Pág. 03**



Divulgação SSP



Defesa Civil

Defesa Civil visita e orienta moradores de áreas de risco

As equipes da Defesa Civil de Sorocaba, setor vinculado à Secretaria de Mobilidade (Semob), realiza nesta semana visitas aos moradores de bairros mais suscetíveis às ocorrências causadas por chuvas extremas, como aquela registrada no último sábado (7). **Pág. 04**

Câmara aprova programa de reabilitação oral para mulheres vítimas de violência

Pág. 02

Prefeitura realiza formação para famílias acolhedoras

Pág. 03

Torneio Cruzeiro 2026 terá 15 partidas na próxima semana

Pág. 07

Líderes metalúrgicos estaduais propõem incentivo à indústria

O presidente do Sindicato dos Metalúrgicos do ABC Paulista, Moisés Selerges, utilizou a tribuna da Câmara Municipal de Sorocaba, durante a sessão ordinária desta quinta-feira, 12, e abordou a questão da atração de investimentos industriais para o Estado de São Paulo. **Pág. 02**

Varzeano da 1ª Divisão de Votorantim será no domingo

Pág. 07

Líderes metalúrgicos estaduais propõem incentivo à indústria

O presidente do Sindicato dos Metalúrgicos do ABC Paulista, Moisés Selerges, utilizou a tribuna da Câmara Municipal de Sorocaba, durante a sessão ordinária desta quinta-feira, 12, a convite do vereador Izídio de Brito (PT), com a anuência do presidente da Casa, vereador Luis Santos (Republicanos).

Moisés Selerges visitou o Legislativo sorocabano na companhia de outros líderes metalúrgicos: Eric Silva, presidente da Federação Estadual dos Metalúrgicos de São Paulo; a metalúrgica Ceres Ronquim, presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de São Carlos; Leandro Soares, presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Sorocaba; e Max Pinho, secretário-geral da Federação Estadual dos Metalúrgicos.

O presidente do Sindicato dos Metalúrgicos do ABC abordou a questão da atração de investimentos industriais para o Estado de São Paulo, destacando que tem percorrido o Estado para discutir o futuro da indústria. Relatou que indústria representa uma grande geradora de empregos de qualidade e disse que uma indústria robusta é fundamental para se ter um país desenvolvido.

Para ilustrar o potencial de Sorocaba e região, o dirigente destacou características locais favoráveis à atração de empreendimentos, como mão de obra altamente qualificada e infraestrutura logística eficiente (rodovias, ferrovias, porto seco e aeroporto), o que, no seu entender, faz de Sorocaba a "esquina do Brasil".

Moisés Selerges defendeu a ideia de um regime

Câmara de Sorocaba



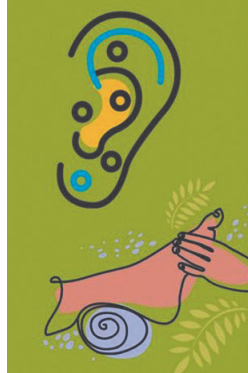
O presidente do Sindicato dos Metalúrgicos do ABC Paulista, Moisés Selerges, utilizou a tribuna para tratar do assunto

especial para o que chama de "empresas entrantes", a ser submetido ao governo estadual. Segundo ele, o Estado não perderia arrecadação de ICMS e, sim, atrairia empresas, gerando empregos e receita não só para o próprio Estado, mas também para as prefeituras.

"Temos consciência de que qualquer proposta do gênero exige esse diálogo que estamos propondo

com todos os atores envolvidos, inclusive os vereadores, que são os mais próximos da população", disse.

O presidente da Câmara, vereador Luis Santos, parabenizou Moisés Selerges pela exposição e manifestou disponibilidade da Casa para apoiar iniciativas relacionadas, sugerindo que o vereador Izídio de Brito, como líder metalúrgico, coordene os encaminhamentos necessários.



Agenda Aberta no IBRAPPER Terapias Integrativas com Valor Social

Você merece cuidado. Merece escuta. Merece um espaço seguro para se reconstruir.

Agora no IBRAPPER, você pode acessar terapias que acolhem o corpo e a mente, com profissionais dedicados e valores acessíveis para todos.

Sessões a R\$ 65,00

Um investimento simbólico no seu bem-estar. Escolha o que faz sentido para você:

- Psicologia
- Psicoterapia
- Psicanálise
- Reflexoterapia
- Auriculoterapia

Atendimentos presenciais com hora marcada. Agende agora sua sessão e dê esse passo por você.

Cuidar de si é um ato de coragem. Nós estamos aqui para te acompanhar nesse caminho.

WhatsApp (15) 98123 2072

ibrapper

Endereço
Rua Rogério Arcury 145
Já Faculdade
Sorocaba-SP

Aprovado programa de reabilitação oral para mulheres vítimas de violência

Propostas sobre criação do programa de reabilitação oral para mulheres vítimas de violência doméstica e diretrizes para o uso pedagógico da inteligência artificial na rede municipal de ensino estão entre os projetos aprovados na 11ª Sessão Ordinária de 2026 realizada pela Câmara Municipal de Sorocaba, nesta quinta-feira, 12.

Já instituição do Programa Municipal de Videomonitoramento, a inclusão da disciplina de ética e cidadania nas escolas, transparência sobre os dados do Canil Municipal e tipificação de negligência por ausência prolongada do tutor de animal forma retirados de pauta, enquanto a criação do programa "Protege Mulher" começou a ser discutida e retornará como remanescente na próxima sessão.

Sob o comando do presidente da Casa, vereador Luis Santos (Republicanos), a sessão ordinária contou com matérias de autoria dos vereadores Alexandre da Horta (Solidariedade), Caio Oliveira (Republicanos), Fernando Dini (PP), Ítalo Moreira (União), João Donizeti (União), Jussara Fernandes (Republicanos) e Roberto Freitas (PL).

Reabilitação oral - Co-

mo matéria remanescente da sessão anterior, foi aprovado, em primeira discussão, o Projeto de Lei nº 277/2025, de autoria do vereador Caio Oliveira, que institui o Programa Municipal de Reabilitação Oral para Mulheres Vítimas de Violência Doméstica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), com o objetivo de garantir atendimento odontológico a mulheres que tenham sofrido agressões que comprometam a saúde bucal.

O programa prevê a realização de procedimentos odontológicos destinados à recuperação da função, da estética e da saúde bucal das vítimas, assegurando atendimento integral e humanizado. Os atendimentos deverão ocorrer prioritariamente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), Unidades de Pronto Atendimento (UPA), prontos-atendimentos, Centros de Especialidades Odontológicas e hospitais públicos ou conveniados ao SUS. O projeto também autoriza o Poder Executivo a firmar convênios e parcerias com entidades sem fins lucrativos, instituições de ensino superior e a iniciativa privada para viabilizar a execução da política pública.

Câmara de Sorocaba



Caio Oliveira (Republicanos)

Jornal Metropolitano

Jornal de circulação diária - Impresso e Digital - Preço sugerido: R\$ 1,00

Diretora-Executiva: Elaine Zala
Editor Interino: André Reis

Telefone / WhatsApp:
(15) 3357-6512

Site:
www.metropolitano.net.br

Issuu:
https://issuu.com/metropolitanosorocaba
Instagram:
@jornalmetropolitano

Publicações Legais:
edital@metropolitano.net.br

Publicidades / Classificados:
comercial@metropolitano.net.br

Redação:
redacao@metropolitano.net.br

As matérias assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

ITU

Traficantes são presos com mais de 170 kg de pasta-base de cocaína na Castello Branco

Quatro homens foram presos em flagrante com 177 quilos de pasta-base de cocaína na rodovia Rodovia Presidente Castello Branco, em Itu, no interior de São Paulo, na madrugada desta quinta-feira (12). A droga foi localizada por equipes da Polícia Militar Rodoviária de São Paulo, com apoio da Força Integrada de Combate ao Crime Organizado (Ficco), escondida no compartimento do ar-condicionado de um caminhão.

Policiais do Tático Ostensivo Rodoviário (TOR) realizavam patrulhamento no pátio de um posto de serviços às margens da

rodovia quando perceberam uma movimentação suspeita envolvendo dois homens e duas mulheres próximos ao caminhão.

Ao notarem a aproximação da equipe, os suspeitos tentaram fugir, mas foram abordados. Durante a vistoria no veículo, os policiais encontraram 200 tijolos de pasta-base de cocaína escondidos no sistema de ar-condicionado do caminhão, totalizando 177 quilos da droga.

Os quatro envolvidos foram presos em flagrante e encaminhados à delegacia da Polícia Federal em Sorocaba, onde permaneceram à disposição da Justiça.



Tijolos da droga estavam escondidos no compartimento do ar-condicionado de um caminhão

Prefeitura realiza formação para famílias acolhedoras

Neste mês de março, nos dias 19, 20, 26 e 27, das 9h às 12h, a Prefeitura de Sorocaba, por meio da Secretaria da Cidadania (Secid), realiza formação gratuita às pessoas interessadas em abrir a porta do seu lar e participar do Serviço de Acolhimento em Família Acolhedora. A capacitação ocorre na Avenida Armando Sales de Oliveira, 241, no bairro Trujillo.

O serviço é voltado ao acolhimento de crianças e adolescentes, de 0 a 18 anos incompletos, que precisaram ser afastados temporariamente de sua família de origem ou de parentes próximos, como medida de proteção. A Prefeitura de Sorocaba ofere-

ce às famílias participantes uma bolsa-auxílio mensal no valor de um salário-mínimo, por acolhido.

Para ser família acolhedora basta ter mais de 21 anos, residir em Sorocaba há no mínimo um ano, não possuir interesse em adoção, apresentar boa saúde física e mental, não ter antecedentes criminais e participar das capacitações ofertadas pela equipe.

Pessoas que estejam interessadas podem entrar em contato pelo WhatsApp: (15) 99101-4772, pelo telefone: (15) 3202-5779 ou presencialmente, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, na Avenida Armando Sales de Oliveira, 241, no bairro Trujillo.

Homem acusado de tráfico de drogas é preso pela GCM em Brigadeiro Tobias

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Sorocaba deteve um homem de 35 anos de idade, na manhã de quarta-feira (11), por tráfico de drogas nas proximidades da Escola Estadual "Izabel Rodrigues Galvão", em Brigadeiro Tobias.

A equipe da GCM realizava patrulhamento preventivo na Rua Joaquim Roque de Oliveira e observou um indivíduo em atitude suspeita, por volta das 7h50. Ao notar a aproximação da viatura, o homem demonstrou nervosismo e tentou se afastar rapidamente, o que motivou a abordagem.

Durante a busca pessoal, os guardas localizaram R\$ 95,70 em dinheiro e entorpecentes embalados e

prontos para a venda. Ao todo, foram apreendidas 17 porções de crack, nove de cocaína e cinco de maconha.

O acusado, que é natural de Foz do Iguaçu (PR), admitiu que estava no local para venda dos entorpecentes. Ele tentou resistir à prisão, mas acabou contido. Sofreu ferimentos leves no rosto e foi socorrido à Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Zona Leste, onde recebeu atendimento.

Após a liberação médica, a ocorrência foi apresentada no Plantão da Polícia Civil. A autoridade policial ratificou a prisão em flagrante feita pela GCM, pelo crime de tráfico de entorpecentes, e o indivíduo permaneceu à disposição da Justiça.



Foram apreendidas 17 porções de crack, nove de cocaína e cinco de maconha

NECROLOGIA

OFEBAS

EDSON DE AGUIAR

47 anos. Foi sepultado ontem em Sorocaba, no Cemitério Santo Antônio.

MILTON PROENÇA

68 anos. Foi sepultado ontem em Sorocaba, no Cemitério Consolação.

MANOEL BARROSO FILHO

90 anos, viúvo de Nilceia Goulart Barroso, deixando os filhos Solange e Valmir. Foi sepultado ontem em Sorocaba, no Cemitério da Saudade.

OSSEL

RONY DE AZEVEDO PINTOR

55 anos, deixando os filhos Bruno e Alicia. Foi sepultado ontem em São Paulo, no cemitério Parque Jaraguá.

JOSE CARLOS FIUSA

86 anos, casado com Rosalina Maria Fiusa, deixando os filhos Vera, Carlos Alberto, Waltair e Claudia. Foi sepultado ontem em Sorocaba, no cemitério Memorial Park.

MANOEL MESSIAS APARECIDO DE SOUZA

56 anos, casado com Nilceia Claudino de Souza, deixando os filhos Thais e Caique. Foi sepultado ontem em Sorocaba, no cemitério Santo Antonio.

ANTONIO CARLOS DIAS

69 anos, deixando os filhos Sonia, Gilson, Simone, Jailson e Wellington. Foi sepultado ontem em Votorantim, no cemitério São João Batista.

DENIZE MIKA NAKASATO

44 anos, deixando os filhos Matheus e Fernanda. Será sepultado hoje em São Paulo, no cemitério Vila Alpina, às 08:00 horas.

WILSON ARRUDA PIRES

43 anos. Foi sepultado ontem em Sorocaba, no cemitério Memorial Park.

MARIA DAS DORES CORREA CLETO

93 anos. Foi sepultada ontem em Capela Do Alto, no cemitério Municipal.

BEATRIZ MASCHIETO RODRIGUES

81 anos, deixando os filhos Marcio e Rosângela. Foi sepultada ontem em Sorocaba, no cemitério Pax.

Doe o que você NÃO usa mais
e ajude no tratamento de crianças autistas

Doe:
Roupas
Móveis
Eletrodomésticos
Objetos e etc...

Retiramos doações:
(15) 99194-8990
(15) 3358-3788

Salve mais!

AMDE
Associação Amigos dos Entorpecidos

Rua Atanázio Soares, 639
Vila Olímpia, Sorocaba - SP

A LOJA DOS APAIXONADOS POR TÊNIS

RAQUETES BOLAS CORDAS ACESSÓRIOS

SMASH CENTER
SOROCABA - SP

(15) 3217-1717

FORTES CHUVAS

Defesa Civil visita e orienta moradores de áreas



O objetivo é prosseguir com o trabalho de verificação dos imóveis

As equipes da Defesa Civil de Sorocaba, setor vinculado à Secretaria de Mobilidade (Semob), realiza nesta semana visitas aos moradores de bairros mais suscetíveis às ocorrências causadas por chuvas extremas, como aquela registrada no último sábado (7).

O objetivo é prosseguir com o trabalho de verificação dos imóveis e orientar os moradores sobre medidas preventivas e como agir em caso de emergência. Nesta quarta-feira (11), a Defesa Civil esteve no bairro Itapemirim, na Zona Oeste, ação que terá continuidade nos próximos dias, em outras localidades.

Na ocasião, produtos de limpeza são entregues e os agentes constataam as condições sanitárias, de limpeza urbana, drenagem das águas pluviais, por exemplo. As informações coletadas são repassadas para os demais órgãos da Administração Municipal, a fim de executar ações técnicas e sociais para esse público.

“Fizemos uma primeira visita em pontos críticos e agora reforçamos a parte educativa. Se a área é suscetível a alagamento, por exemplo, os moradores são orientados a acompanhar a previsão do tempo e, em caso de chuvas fortes, procurar abrigo em local mais alto e seguro. Em caso de emergência, a recomendação é ligar 199 (Defesa Civil) ou 193 (Copro de Bombeiros)”, pontuou. Mais orientações estão disponíveis, inclusive, em: <http://www.spalerta.sp.gov.br/>.

A retirada dos materiais é feita por equipe da Secretaria de Serviços Públicos e Obras (Serpo). Segundo levantamento do setor, a Zona Norte é a região da cida-

de com mais ocorrências de descarte irregular, contabilizando aproximadamente 1.500 toneladas de entulho recolhidas por mês.

A pessoa flagrada descartando lixo de forma irregular está sujeita à multa de R\$ 818,56 m³ de resíduos descartados. Caso não haja flagrante, o proprietário do terreno então é notificado para providenciar a devida limpeza e conservação do espaço. Se a limpeza não foi feita, o proprietário então é multado. Denúncias sobre descarte irregular de inservíveis podem ser feitas pelos canais da Ouvidoria do Município, que são o site: <https://atendimento156.sorocaba.sp.gov.br/>; o WhatsApp: (15) 99129-2426 e o telefone: 156.

A Prefeitura de Sorocaba mantém equipes monitorando e prontas a atuar na cidade. A Defesa Civil de Sorocaba, inclusive, implementa a Campanha SP Sempre Alerta – Operação Chuvas 2025/2026, no período de 1º de dezembro a 31 de março, seguindo diretrizes estaduais.

UBS Habiteto recebe mutirão de castração gratuita de cães e gatos

A Unidade Básica de Saúde (UBS) Habiteto receberá, entre os dias 25 e 29 de março, o mutirão de castração gratuita de cães e gatos. Os atendimentos, mediante agendamento, ocorrerão no castramóvel, que permanecerá estacionado na unidade, localizada na Avenida Chico Xavier, 25.

Realizada pelo vereador Rodolfo Ganem, em parceria com o Ministério do Meio Ambiente e Mudanças Climáticas e com apoio da Prefeitura de Sorocaba, a iniciativa tem como objetivo ampliar o controle populacional de animais

domésticos e incentivar a posse responsável.

Após concluir esse cadastro, o munícipe deve acessar o site do CastraPet (<https://www.castrapet.com.br/>), utilizando os dados registrados no SinPatinhas para fazer o agendamento, e escolher o dia e o horário disponíveis para a castração.

No dia marcado, os tutores deverão comparecer na UBS Habiteto no horário agendado, levando documento com foto, CPF e comprovante de residência. Mais informações pelo WhatsApp: (19) 99670-8305.



Os tutores deverão comparecer na UBS Habiteto

Confira a programação de março da Feira do Artesanato de Sorocaba

A Prefeitura de Sorocaba, por meio da Secretaria de Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte (Sempepp), em parceria com o Fundo Social de Solidariedade (FSS) e a Associação Sorocabana de Artesanato (ASA), divulga o calendário de março da tradicional Feira de Artesanato na cidade.

A programação da Feira do Artesanato permanece até esta sexta-feira (13), na Praça da Maçonaria (Jardim Paulistano). Na próxima semana, de 16 a 21 de março, os artesãos estarão na Praça Cel. Fernando Prestes (Centro). Por fim, de 23 a 27 de março, a Feira do Artesanato ocorrerá na Praça Carlos de Campos

(Centro). O horário de funcionamento é sempre de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, e aos sábados, das 9h às 14h.

A Feira de Artesanato apresenta uma grande variedade de produtos confeccionados artesanalmente, tais como: artigos em crochê e tricô, bijuterias, peças decorativas, artigos em couro, mosaicos, quadros, porcelanas, roupas e acessórios para pets, plantas ornamentais, entre outros. Quem visitar também vai poder conferir as várias barracas de comidas típicas brasileiras e internacionais, como bolinho caipira, crepe, yakissoba, waffer, tapioca, pastel, fogazza e muito mais.

Campanha Nota fiscal Solidária

DOE SOLIDARIEDADE COM UM SIMPLES GESTO!

Doe para AMAS
Cepel: 991005441
Telefone: 32297110

COUPOM FISCAL
Contribua depositando nas urnas da Associação Amigos dos Autistas de Sorocaba (AMAS).

*Seu apoio transforma impostos em educação e saúde para as crianças autistas. Juntos, fazemos a diferença!

OBRIGADO!

AMAS
Associação Amigos dos Autistas de Sorocaba

*NÃO REGISTRAR CPF NA NOTA FISCAL

Toffoli se declara suspeito para relatar pedido de CPI do Master

O ministro Dias Toffoli, do Supremo Tribunal Federal (STF), se declarou suspeito para relatar a ação para obrigar a Câmara dos Deputados a instalar uma Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) para investigar as fraudes no Banco Master.

Na decisão, Toffoli pediu que o caso seja redistribuído para outro membro da Corte.

Toffoli foi escolhido para ser o relator da ação nesta quarta-feira (11), pelo sistema eletrônico de distribuição de processos da Corte. Apesar de ter deixado voluntariamente a relatoria do inquérito que investiga as fraudes no Master, Toffoli não havia se declarado impedido de participar de novos processos. Dessa forma, a distribuição do processo foi feita entre todos os ministros.

No mês passado, Toffoli deixou a relatoria do caso após a Polícia Federal (PF) informar o presidente do STF, Edson Fachin, de que há menções a Toffoli em mensagens encontradas no celular do banqueiro Daniel Vercaro, que teve o aparelho apreendido durante a primeira fase da Operação Compliance Zero, deflagrada no ano passado.

Toffoli é um dos sócios do resort Tayayá, localizado no Paraná. O empreendimento foi comprado por um fundo de investimentos ligado ao Master e investigado pela PF.

Na decisão proferida hoje, Toffoli disse que os ministros da Corte reconheceram, durante reunião realizada no mês passado, que não há quaisquer hipótese de impedimento ou suspeição contra ele nos processos sobre as investigações que envolvem o Banco Master.

Contudo, no caso concreto, o ministro decidiu se afastar do processo que trata da abertura da CPI.

“Todavia, nos termos do disposto no art. 145, § 1º, do Código de Processo Ci-



Ministro do Supremo Tribunal Federal-STF, Dias Toffoli

vil, declaro minha suspeição por motivo de foro íntimo. Determino à Secretaria Judiciária que encaminhe o processo à Presidência desta Suprema Corte para a adoção das providências que julgar pertinentes”, decidiu.

CPI

O mandado de segurança para garantir a abertura da CPI foi protocolado pelo deputado federal Rodrigo Rollemberg (PSB-DF). O parlamentar alega que o requerimento para a criação da comissão já foi protoco-

lado e cumpriu os requisitos legais.

Segundo o parlamentar, há omissão do presidente da Casa, Hugo Motta (Republicanos-PB), ao deixar de instalar a CPI.

“O requerimento obteve um total de 201 assinaturas, cumprindo o requisito de mais de 1/3 (um terço) dos membros da Câmara dos Deputados, possui objeto certo e prazo definido, preenchendo, assim, todos os requisitos previstos no art. 58, § 3º, da Constituição Federal”, disse o deputado.

Produção de motos cresce 1,7% e tem melhor 1º bimestre em 15 anos

A produção de motocicletas teve aumento de 1,7% no primeiro bimestre de 2026, ante o mesmo período do ano passado. Em janeiro e fevereiro, 348.732 unidades saíram das linhas de montagem. De acordo com a Associação Brasileira dos Fabricantes de Motocicletas, Ciclomotores, Motonetas, Bicicletas e Similares (Abraciclo), esse foi o melhor desempenho dos últimos 15 anos.

O resultado do bimestre foi positivo, apesar do recuo de fevereiro com relação ao mesmo mês de 2025. No mês passado, foram produzidas 164.104 motocicletas, volume 7,1% menor que no ano passado e 11,1% inferior ao alcançado em janeiro deste ano.

Segundo o balanço da en-

tidade, houve crescimento de 22% na produção de motocicletas de alta cilindrada. Ao todo foram fabricadas 9.725 unidades no primeiro bimestre, volume que corresponde a 2,8% da produção total.

Em números absolutos, a liderança de produção é dos modelos de baixa cilindrada, que teve 270.919 motocicletas produzidas, com 77,7% do total fabricado. Em segundo lugar, ficaram os modelos de média cilindrada, com 19,5% da produção.

Entre as categorias, a Street foi a mais produzida no primeiro bimestre, com 180.488 unidades, o que corresponde a 51,8% do volume fabricado. Em segundo lugar, ficou a Trail, com 19,4% do total produzido, seguida pela Motoneta, com 13,3%.



A essencial arte de parar

Por Luiz Marins

Voltando a ler alguns livros que me fizeram pensar, tomei o livro do Dr. David Kundtz — A Essencial Arte de Parar — onde ele nos ensina o valor de pequenas paradas em nosso cotidiano, até mesmo para que possamos nos encontrar conosco mesmos.

“Parar é ficar sem fazer nada o máximo possível, por um período definido de tempo (de um segundo a um mês), com o propósito de se tornar mais totalmente desperto e saber quem você é.”

O autor ainda explica que saber parar é uma técnica nova para substituir a compressão do dia a dia e para ajudar a enfrentar a “Montanha do Demais”. E ainda ensina que “não se deve confundir ficar sem fazer nada com uma falta total de atividade. Não fazer nada é de fato fazer algo muito importante. É permitir que a vida aconteça—a sua vida. Não fazer nada é algo muito profundo.”

A verdade é que num mundo de correria e ativismo, o principal objetivo de fazer paradas estratégicas é fazer com que avancemos na direção do que queremos e, em vez de sermos empurrados pelo ritmo das coisas, estejamos escolhendo o que é realmente melhor para nós.

“Parar, mesmo por um segundo, faz com que vo-

cê perceba os significados essenciais de sua vida e recorde constantemente o que é realmente importante para você, de modo a poder manter suas prioridades em ordem e em dia.”

E é preciso deixar muito claro que parar, não significa desacelerar. Significa saber quando acelerar. Significa você ser o protagonista de sua história, o roteirista de sua vida e não viver a reboque do que as outras pessoas dizem, pensam e acabam por dominar as suas decisões.

Assim, a finalidade de parar é criar espaços de reflexão, de pensar nas coisas essenciais da nossa vida em todos os papéis que desempenhamos: na família, no trabalho, nas amizades, na vida espiritual, no lazer etc. Parar para refletir o que temos feito de bem e de bom e que devemos seguir fazendo; o que fazemos de ruim e de mal e que devemos deixar de fazer e o que não fazemos e que devemos passar a fazer.

Sem parar é impossível fazer uma reflexão mais profunda. Sem parar, seremos sempre carregados pelo efeito manada de uma vida louca e frustrante.

Pense nisso. Sucesso!

Luiz Marins é antropólogo, escritor, consultor e palestrante www.marins.com.br

LIMPA PISOS E PEDRAS ENCARDIDOS
(11) 94770-9306

Governo de SP é pioneiro em monitoramento de agressores de mulheres

O Governo de São Paulo é pioneiro no país na adoção de tornozeleiras eletrônicas e no uso de aplicativo com botão do pânico para monitorar agressores de mulheres com medidas protetivas. Desde setembro de 2023, quando o projeto foi implantado em parceria com o Tribunal de Justiça, 1.198 homens já foram monitorados e 123 foram presos por descumprirem o afastamento.

A iniciativa paulista se tornou referência para a ampliação da política em nível nacional. Desde abril de 2025, uma lei federal prevê o monitoramento de agressores por meio de tornozeleiras eletrônicas em casos de violência doméstica com medida protetiva. Na semana passada, o governo federal também anunciou a destinação de recursos para que estados adotem o modelo já implementado em São Paulo.

Na última terça-feira (10), a Câmara dos Deputados aprovou um projeto de lei que permite ao juiz determinar imediatamente o uso da tornozeleira eletrônica ao agressor quando houver risco à mulher em situação de violência doméstica e familiar. A proposta segue agora para análise do Senado.

Como funciona o monitoramento de agressores

O monitoramento é realizado 24 horas por dia pelo Centro de Operações da Polícia Militar (Copom). Após audiência de custódia e decisão do Poder Judiciário, os agressores passam a utilizar a tornozeleira eletrô-

ca e têm seus deslocamentos acompanhados em tempo real.

Sempre que ocorre o descumprimento de alguma medida, como a aproximação do agressor de áreas definidas pela Justiça, a sala de gerenciamento do Copom recebe alertas sonoros e visuais. Entre as restrições mais comuns está o chamado perímetro de exclusão, que pode abranger a residência da vítima e locais frequentados por familiares, como o local de trabalho. Quando esse limite é ultrapassado, o sistema sinaliza automaticamente a ocorrência.

Tornozeleiras eletrônicas

Nessas situações, a Polícia Militar direciona imediatamente a viatura mais próxima para abordar o infrator, enquanto outra equipe segue até o endereço da vítima. Paralelamente, atendentes do Copom entram em contato com a mulher para orientá-la sobre os procedimentos de segurança. O atendimento também pode ser realizado por policiais femininas da Cabine Lilás, estrutura especializada no suporte a vítimas de violência doméstica.

Botão do pânico

A política de tornozelamento também está integrada ao aplicativo SP Mulher Segura, lançado em 8 de março de 2024. A plataforma reúne serviços voltados à proteção de mulheres vítimas de violência doméstica e permite o acionamento rápido da polícia por meio do botão do pânico.



Desde a implantação do projeto no estado de SP, 1.198 homens já foram monitorados e 123 presos por descumprirem a medida de afastamento

Caso perceba a aproximação indevida do agressor, a vítima pode utilizar o recurso para alertar diretamente o Copom, agilizando a resposta das equipes policiais.

O aplicativo está disponível para os sistemas iOS e Android e utiliza o login nacional gov.br para realizar o cadastro da usuária. Com isso, os dados são importados automaticamente, permitindo que o sistema identifique se a mulher possui medida protetiva ativa e libere imediatamente o acesso ao botão do pânico.

Além dos casos de violência doméstica, o acordo entre o Governo de São Paulo e o Tribunal de Justiça também prevê o uso de tornozeleiras para o monitoramento de investigados ou réus por crimes como homicídio, roubo e furto que respondem em liberdade após audiência de custódia.

Movimento SP Por Todas

Com o movimento SP Por Todas, o Governo de SP tem estruturado uma rede de políticas públicas inovadoras para enfrentar a violência doméstica e garantir saúde e dignidade às mulheres. Desde 2023, o Estado ampliou o alcance das ações integradas, fortaleceu a rede de proteção com mais Salas de Delegacias de Defesa da Mulher (DDMs) 24 horas, criação da Cabine Lilás e o tornozelamento de acusados de agressão contra mulheres. Lançou ainda, em 2024, o aplicativo SP Mulher Segura, com informações sobre acolhimento, registro de boletim de ocorrência on-line e botão de pânico, para os casos em que já existe medida protetiva, e ampliou as Casas da Mulher Paulista, que hoje somam 19 unidades.



Associação Residencial Jardim
CNPJ 21.542.639/0001-79
Av. Ipanema, 10960
Sorocaba (SP) - CEP 18071-801



Assembleia ONLINE
Acesse e participe
www.bersti.com.br



EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
(REALIZAÇÃO VIRTUAL - MEIOS DIGITAIS)

Na qualidade de Diretor Presidente da **ASSOCIAÇÃO RESIDENCIAL JARDIM**, usando das atribuições que me confere a legislação vigente, bem como nos termos do Estatuto Social, convoco todos os Senhores Associados (proprietários ou cessionários de direitos das unidades do "RESIDENCIAL JARDIM") em pleno gozo de seus direitos, para reunirem-se em **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**, a realizar-se exclusivamente na modalidade virtual através dos meios virtuais pela **PLATAFORMA DIGITAL DA BERSI ADMINISTRADORA (WWW.BERSI.COM.BR)** OU PELO APP DE CELULAR, sendo que a realização desta Assembleia se dará exclusivamente no próximo dia **31/03/2026 (TERÇA-FEIRA)**, em primeira convocação às **18h30min** e em segunda e definitiva convocação às **19h00min**, nos termos previstos do Estatuto Social. A abertura de LIVE ao Vivo (via meeting) ocorrerá no dia **31/03/2026 a partir das 19h00min, com encerramento às 19h30min**, onde os proprietários e cessionários de direito poderão acompanhar a apresentação/discussão das pautas. A **votação** ocorrerá exclusivamente pela plataforma da Bersi Administradora com as seguintes pautas:

1ª. ELEIÇÃO PARA CARGOS VAGOS NO MESMO MANDATO VIGENTE DE 2026 A 2028.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

- Os associados proprietários **DEVERÃO** se **INSCREVER** ao processo de **PARTICIPAÇÃO** desta Assembleia na plataforma da Bersi Administradora, com seus dados de acesso (login e senha), e efetuar sua **ADESÃO** na Assembleia Online. Os associados que ainda não possuem seu cadastro habilitado nessa plataforma digital, favor solicitar orientações através do e-mail (assessoria@bersti.com.br) ou do WhatsApp (15) 3229-5555 em horário comercial.
- A **discussão / exposição das pautas** ocorrerá entre todos os associados desde o momento da publicação do Edital, até o término dos debates previstos da Assembleia; durante esse período os associados terão acesso a conteúdo exclusivo relativo às pautas pela Plataforma Digital. Na abertura da Assembleia no dia **31/03/2026 às 19h00 até as 20h30**, a Administração da Associação realizará transmissão via **MEETING**, com as exposições das pautas, onde todos os associados inscritos e participantes poderão também se manifestar com direito a voz, sendo que o LINK de acesso ao meeting ficará disponível na Plataforma Digital após o registro da **INSCRIÇÃO** do associado na Assembleia ONLINE, em respeito às premissas da Lei Federal 14.309/2022 (Assembleias Virtuais).
- Somente terão direito a voto os associados adimplentes com suas obrigações sociais, vedado o voto por procuração, exceto no que se refere a pessoa jurídica ou no caso de um lote ter sido adquirido por mais de uma pessoa, prevalecendo nestes casos o estabelecido no § 8º do artigo 5º do Estatuto Social. Aos associados Pessoa Jurídica, os mesmos deverão comprovar (por exibição de documental) seu mandato no ato da Assembleia e também solicitar à Bersi Administradora por e-mail seu acesso a plataforma digital; impetritivamente até antes do início da Assembleia.
- Edital de Convocação publicado na imprensa de Sorocaba (SP) - **Metropolitano**, no dia 13/03/2026, como prevê o Estatuto Social (Artigo 20º - § Único), como também por notificação digital através do envio de e-mail a TODOS os associados.

Sorocaba (SP), 13 de março de 2026.

GISELE DE PADUA
Diretora Presidente da Associação

CLASSIFICADOS METROPOLITANO



CRECI 39943 - Tel: (15) 98153-5344

APARTAMENTOS VENDEM-SE

CENTRO

3 dormitórios. R\$ 350.000,00
Rua da Penha, sem garagem.

JARDIM EMÍLIA

Novo. 3 dormitórios/suite.
R\$ 300.000,00 + financiamento.

VILA BARÃO

Novo. 2 dormitórios/suite.
R\$ 50.000,00 + financiamento.

CENTRO

Novo. 2 dormitórios.
R\$ 25.000,00 + financiamento.

CENTRO 2 DORMITÓRIOS

2 vagas. R\$ 350mil

EVIDENCE

3 dorm/até R\$ 395 mil

CASA ALUGA-SE

CENTRO

4 dormitórios. Até R\$ 5.300,00

CASAS VENDEM-SE

TRUJILO NOVA

R\$ 200.000,00. 1 dormitório, sala, cozinha, w.c.
quintal e garagem.

JARDIM OURO FINO NOVA

R\$ 350.000,00. 2 dormitórios, sala,
cozinha, banheiro social, quintal e
garagem. Aceita financiamento.

CENTRO

Av. Afonso Vergueiro, esquina c/ Rua
Ramos de Azevedo. R\$ 1.800.000,00.

GRANJA OLGA I

3 dormitórios sendo um suite.
R\$ 1.200.000,00

CENTRO R\$ 945MIL

Av Afonso Vergueiro esquina
Rua Miranda Azevedo

ALPHAVILLE I NOVA

4 suítes R\$ 3.500.000,00

COND. SÃO GUILHERME

2 dormitórios. R\$ 296.000,00

ALPHAVILLE NOVA

3 dorm/suite

TERRENOS VENDEM-SE

TERRENO EM REPRESA LIGHT

1000m R\$ 130.000,00

JARDIM EUROPA

1.200 m² R\$ 1.800.000,00

JD SANTA FÉ

300m² R\$ 440mil

COND. PRIMAVERA

250m² R\$ 350mil

CAMPOLIM 36.000M²

R\$ 62 milhões

CAMPOLIM 20.000M²

R\$ 26 milhões

JD EMÍLIA 7.000M²

R\$ 9.800mil

ÉDEN TRANSPORTADORA

R\$ 26.000mil

TATUÍ JD PAULISTA

390m² R\$ 134mil

COMERCIAL VENDE

Av São Paulo 110 m². R\$ 350mil

BOTIJÃO COMPRO E VENDO

Jornal, latinha, bike, óleo usado. F: (15) 99109-8720

SUZUKI YES 2007 - R\$ 7 MIL

Partida elétrica, freio a disco. F: (15) 99109-8720



DENARII

CONTABILIDADE

Sua empresa pode estar pagando mais impostos do que deveria! Vamos resolver isso juntos?

Seu tempo é valioso, deixe os cálculos com a gente.

Entre em contato conosco!

✉ denarii@denariicontabilidade.com.br

☎ 15996745619 Michele Furquim

☎ 15997268008 Talita Furquim

Torneio Cruzeiroão 2026 terá 15 partidas na próxima semana

A Prefeitura de Sorocaba promoverá na próxima semana, de 16 a 20 de março, 15 confrontos válidos pela sexta semana da 67ª edição do Torneio Aberto de Futsal “Jornal Cruzeiro do Sul” – Cruzeiroão 2026. Os jogos serão realizados no Ginásio Municipal “Gualberto Moreira” e na Arena Sorocaba, envolvendo equipes das categorias Principal, Veterano, Superveterano e Feminino.

Considerado um dos maiores do País, o torneio

é realizado pela Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida (Sequav), com apoio da Fundação Ubaldo do Amaral (FUA). O objetivo é promover o intercâmbio esportivo entre as cidades de Sorocaba e região, além de integrar, socializar e otimizar a participação de um grande número de atletas, estimulando a prática do futsal, vislumbrando inserir o hábito de uma atividade física salutar e melhorando a qualidade de vida da população.

O sistema de disputa é

o de eliminatória simples. Ao final da competição, serão premiadas as equipes campeãs e vice-campeãs, de cada categoria e classe, com troféus e medalhas personalizadas. Também serão premiados o artilheiro, a defesa menos vazada e a equipe mais disciplinada com o Troféu Fair Play, de cada categoria.

A tabela com todos os jogos pode ser conferida no site: <https://esporte.sorocaba.sp.gov.br/campeonatos/cruzeirao-2026/>.



As partidas acontecem na próxima semana, de 16 a 20 de março

VOTORANTIM

Rodada do Varzeano da 1ª Divisão será no domingo

A Secretaria de Esportes de Votorantim realizará no domingo (15) os sete jogos restantes da primeira rodada do Campeonato Varzeano de Futebol da 1ª Divisão. As partidas estavam inicialmente programadas para o dia 8 de março, mas precisaram ser adiadas em razão da forte chuva que atingiu o município naquele fim de semana.

A abertura da rodada ocorreu no dia 1º de março, com a vitória do Cruzeiro sobre o Rio Acima por 3 x 1. Já os demais jogos serão realizados em diferentes campos da cidade ao longo da manhã de domingo.



Na abertura da competição, o Cruzeiro venceu o Rio Acima

Confira os jogos da 1ª rodada:

Cruzeiro 3 x 1 Rio Acima
1º de março | 09h30 | Estádio

Tatiana x Unidos do Promorar
15 de março | 08h30 | campo do Flamengo

Flamengo x Liverpool
15 de março | 10h30 | campo do Flamengo

Jardim Paulista x Palmerinha
15 de março | 08h30 | campo do Parque Bela Vista

Parque Bela Vista x Santa Aliança
15 de março | 10h30 | campo do Parque Bela Vista

Guanabara x Cachoeira
15 de março | 08h30 | campo do Jardim Clarice

Jardim Clarice x Novo Mundo
15 de março | 10h30 | campo do Jardim Clarice

Nova Votorantim x São Lucas
15 de março | 09h30 | campo do Cachoeira


Veterinária
Dra. Francine Pereira Correa
CRMV: 61.900
(15) 99744-3183

Jogos da sexta semana da Taça Manchester Paulista 2026

A Prefeitura de Sorocaba, por meio da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida (Sequav), marcou para este domingo (15), a partir das 8h30, os 20 jogos válidos pela sexta semana da Fase Classificatória da Taça Manchester Paulista 2026, em diferentes campos da cidade. As partidas ocorreriam no último domingo (8), mas foram adiadas em razão das fortes chuvas que atingiram a cidade.

O campeonato municipal da Quarta Divisão do futebol varzeano é o mais democrático de todos, pois é aberto aos clubes com estatuto social, devidamente registrados em Cartório e de acordo com a Lei Municipal nº

8.474/2008. Nesta temporada, o torneio conta com a participação de 75 equipes, organizadas em 16 grupos, sendo 11 com cinco equipes e cinco com quatro equipes. Classificam-se os dois primeiros colocados de cada grupo. As equipes que chegarem às Semifinais terão acesso à Taça Baltazar Fernandes 2027.

A programação dos jogos já pode ser conferida no site da Sequav: <https://esporte.sorocaba.sp.gov.br/campeonatos/taca-manchester-paulista-2026/>. Mais informações podem ser obtidas de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h, pelo e-mail: varzeanosorocabano@gmail.com.


RSM STUDIO
Shirley Mota Amanda Rolim
(15) 3233-4921
(15) 99103-4498
R. Miranda Azevedo, 454 Onde coisas boas acontecem

Em destaque

Jorge Afeich

Fotos: Joel Vieira/Divulgação

“Chá Palaciano: alegria, charme, e homenagens às mulheres”

Mesmo com o vendaval que caiu sobre Sorocaba no último sábado, o charmoso Salão dos Arcos do Sorocaba Clube recebeu um grande número de convidados para o ‘1º Chá Palaciano’, realizado em comemoração ao Dia Internacional da Mulher.

A tarde foi marcada por momentos de cultura, confraternização e celebração feminina. Entre as atrações, o público pôde conferir o tradicional Nosso Bazar, de Hum-

berto Silveira, além da emocionante apresentação do Coral das Mulheres Negras de Sorocaba, que voltou aos palcos após um longo período sem apresentações públicas.

A programação contou ainda com a intensidade da dança flamenco da Academia Thalma Di Lelli, seguida pelo empolgante show de Teresa Baddini e banda, que animou os convidados presentes.

Um dos momentos mais

especiais do encontro foi a homenagem prestada a três mulheres de destaque na sociedade sorocabana: Irma Doretto, Mônica Minelli e Salete Mussi Bonito, que tiveram suas fotos fixadas na ga-

leria de honra do Sorocaba Clube, em reconhecimento às suas trajetórias e contribuições.

Encerrando a programação com leveza e descontração, o animado show de prêmios, conduzido por este co-

lunista, garantiu boas risadas e completou a tarde festiva, que certamente já nasce com vocação para se tornar uma bela tradição no calendário social da cidade!



Denise Bismara, Liane Poveda Bismara



Homenageada Irma Doretto



Leticia Oliveira, Anne Feitosa, Isabela Franzini, Joellen Pereira



A ilustre presença do Coral das Mulheres Negras de Sorocaba



A dança flamenco da Academia Thalma Di Lelli



Homenageada Salete Mussi Bonito



Teresa Baddini animando a tarde



Josefina Coló



Edi Afeich



Mazé Lima



Rosângela Percini, Secretária da Mulher de Sorocaba



Ana Kelly Silva



Jussara Rolim



Sumie Hiranobe



Silmeire Barisson