

FIM DE SEMANA COM TEATRO

Neste sábado (5), às 20 horas, o Sesc Sorocaba recebe “Afeto – Uma história de amor (violenta e difusa) sobre mulheres quebradas”, peça que acompanha três mulheres unidas por experiências de falta, raiva e solidão. **Pág. 4**



www.metropolitano.net.br

Jornal Metropolitano

SOROCABA, Sexta-feira, 4 de Setembro de 2026 - Ano 05 - Nº 595 - Impresso e Digital - Preço sugerido: R\$ 1,00

FERIADO

1,4 milhão de veículos devem pegar estradas

Movimento aumenta nas principais rodovias a partir desta sexta (4)

Mais de 1,4 milhão de veículos devem circular pelas rodovias do interior paulista durante o feriado de 7 de Setembro, entre esta sexta (4) e segunda-feira (7). A recomendação é de que os motoristas programem a viagem fora dos horários de maior movimento. **Pág. 3**



Arquivo/Secom

7 DE SETEMBRO COM DESFILE

Sorocaba terá na próxima segunda-feira (7) programação especial em comemoração ao Dia da Independência. **Pág. 3**

NA SEGUNDA

**Marcha para
Jesus interdita
Av. Dom Aguirre**

Pág. 3

FERRAMENTAS

**IA para
pequenos
negócios é
tema de evento**

Pág. 2

AQUECIMENTO

**Planeta
deve superar
1,5°C nos
próximos
anos**

Pág. 6

BRASILEIRO

**São Paulo
recebe o
Atlético-MG
amanhã
à noite**

Pág. 7

FERRAMENTAS

IA para pequenos negócios é tema de evento em Sorocaba

Encontro gratuito apresenta estratégias digitais para empreendedores

Sorocaba recebe no dia 11 de setembro o Roadshow “IA para Empreender”, iniciativa do Sebrae-SP em parceria com o Google Brasil. O encontro apresenta ferramentas de inteligência artificial e estratégias digitais voltadas a pequenos negócios.

A programação será das 8h30 às 12h30, no Teatro Municipal “Teotônio Vilela”, com participação gratuita. O evento é destinado a Microempreendedores Individuais (MEI), Microempresas (ME) e Empresas de Pequeno Porte (EPP).

Durante a manhã, os participantes poderão conhecer mudanças na forma como consumidores pesquisam produtos e serviços. Também serão abordadas estratégias para melhorar a presença digital das empresas, avaliações de perfil e publicidade online.

A programação inclui os temas “Futuro da Busca” e “Mudança na forma de pesquisar”, além do conteúdo “A vitrine que vende”, sobre presença digital. A

Divulgação



IA para negócios ganha evento na cidade

palestra “O que o empresário precisa saber” também tratará da aplicação das novas ferramentas no dia a dia dos negócios.

Um dos destaques será a apresentação do Gemini, ferramenta de inteligência artificial generativa do Google

Um dos destaques será a apresentação do Gemini, ferramenta de inteligência artificial generativa do Google. O conteúdo mostrará aplicações em áreas como marketing, finanças e atendimento, além de orientações sobre Google Ads e uma sessão de perguntas e respostas.

O Roadshow é voltado a empreendedores dos setores de alimentação, beleza e estética, serviços, turismo, hotelaria e pequeno varejo. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas pelo Sympla.

Licenciamento de caminhões começa neste mês em SP

O calendário oficial de licenciamento de caminhões em São Paulo começa neste mês, com os veículos de placas finais 1 e 2. Em outubro, será a vez dos caminhões com finais 3, 4 e 5.

A frota ativa no Estado é de cerca de 800 mil caminhões, dos quais 38% já haviam sido licenciados até o fim de agosto. O procedimento pode ser antecipado e tem taxa de R\$ 174,08, a mesma aplicada a carros

e motos. O licenciamento pode ser feito pelo portal do Detran-SP, após o pagamento de multas e do IPVA. O proprietário precisa informar o número do Renavam e quitar a taxa, que também pode ser paga por Pix.

Após o pagamento, o CRLV-e é atualizado instantaneamente e pode ser baixado no celular ou impresso. O calendário segue com as finais 6, 7 e 8 em novembro e 9 e 0 em dezembro. O veículo não licenciado gera multa de R\$ 293,47, sete pontos na CNH e remoção ao pátio.

Câmara cria diploma para empreendedores

A Câmara Municipal aprovou nesta quinta-feira (3) a criação do Diploma de Mérito de Empreendedor e Pessoa Virtuosa “Laelo Rodrigues”. A honraria será destinada a pessoas com trajetória marcada por integridade, responsabilidade social e contribuição relevante à sociedade.

O diploma poderá ser concedido a brasileiros ou estrangeiros que tenham reputação ilibada e conduta ética. A proposta também estabelece critérios relacionados à ficha limpa e impede a homenagem a pessoas com condenações criminais ou determinadas pendências e registros.

Na mesma sessão, os ve-

readores aprovaram a ampliação da prioridade de atendimento para idosos nos serviços públicos municipais. A medida cria ainda a superprioridade para pessoas com 80 anos ou mais, incluindo serviços de saúde, assistência social, transporte e farmácias municipais.

Também foram aprovadas três homenagens e a denominação de uma via pública. Já propostas sobre violência contra mulheres, sanções pelo uso de drogas em espaços públicos, escuta psicológica itinerante, alteração do Plano Diretor e transparência de recursos da educação foram retiradas de pauta ou tiveram a análise adiada.

Feriado altera funcionamento de serviços públicos

O feriado da Independência do Brasil, celebrado na segunda-feira (7), altera o funcionamento de serviços públicos em Sorocaba. As unidades de urgência e emergência e a coleta de lixo mantêm o atendimento normal durante o período.

Paço Municipal, Casas do Cidadão, UBSs, Policlínica, Procon, Casa do Trabalhador e bibliotecas estarão fechados no feriado. Saae e Urbes funcionarão em esquema de plantão, enquanto os serviços de saúde de urgência terão

atendimento normal. Entre os espaços que permanecem abertos estão a Casa do Turista, das 8 às 13 horas, os cemitérios, das 8h30 às 16h30, e o Jardim Botânico, das 9 às 17 horas. O Zoológico Municipal funcionará das 9 às 16.

Feiras-livres, coleta de lixo, parques e centros esportivos também terão funcionamento durante o feriado. As feiras serão realizadas das 7 às 12 horas, enquanto os demais parques funcionam das 8 às 17 e os centros esportivos, das 8 às 18 horas.

Jornal Metropolitano
Jornal de circulação diária - Impresso e Digital - Preço sugerido: R\$ 1,00
Diretora-Executiva: Elaine Zala
Editor Responsável: Lucas Machado
Telefone / WhatsApp: (15) 3357-6512
Site: www.metropolitano.net.br
Issuu: https://issuu.com/metropolitanoSorocaba
Instagram: @jornalmetropolitano
As matérias assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Publicações Legais: edital@metropolitano.net.br
Publicidades / Classificados: comercial@metropolitano.net.br
Redação: redacao@metropolitano.net.br

PODOLOGIA EM HOME CARE
Cuidado profissional em sua residência ou lar de idosos, com segurança e comodidade.
BIOSEGURANÇA EM 1º LUGAR!
Uso de EPIs | Higienização das mãos | Materiais esterilizados e descartáveis | Desinfecção de equipamentos
ESPECIALISTA EM PACIENTES DIABÉTICOS
Prevenção e tratamento de calos, unhas encravadas, micoses e mais
Cuidado especializado para pés saudáveis
Atendimento humanizado e personalizado
LUIZ NARDI
PODÓLOGISTA & FARMACÊUTICO-BIOQUÍMICO
Pós-graduado em Diabetes
Professor e palestrante nacional sobre podologia
AGENDE SEU ATENDIMENTO EM SUA CASA OU CONDOMÍNIO
(15) 98814-4399 | @profluiznardi
Cuidar dos seus pés nunca foi tão fácil, seguro e confortável.

FERIADO

Sorocaba terá desfile cívico no feriado de 7 de Setembro

Programação começa às 8 horas com ato no Paço Municipal

Sorocaba terá na próxima segunda-feira (7) programação especial em comemoração ao Dia da Independência. As atividades começam às 8 horas, com Ato Cívico no Paço Municipal, no Alto da Boa Vista, seguido pelo tradicional desfile, às 9, pela Avenida Engenheiro Carlos Reinaldo Mendes.

O Ato Cívico terá o hasteamento das bandeiras do Brasil, de São Paulo e de Sorocaba, com a presença de autoridades civis e militares. A solenidade contará ainda com apresentação da Banda Regimental de Música do Comando de Policiamento do Interior (CPI-7), da Polícia Militar.

O desfile provocará interdições temporárias na pista

O desfile reunirá organizações motorizadas, como Polícia Militar, Corpo

de Bombeiros, Polícia Civil, Polícia Ambiental, Polícia Técnico-Científica e Guarda Civil Municipal (GCM). Também participarão patinadores e motoclubos de Sorocaba, entre eles Insanus e Bodes do Asfalto.

Entre os grupos que participarão a pé estão representantes das Forças Armadas, Tiro de Guerra, GCM, escoteiros, escolas, Guarda Mirim, Rotary Club, Legião da Boa Vontade, Ordem DeMolay, Narcóticos Anônimos e outras entidades. A programação reúne instituições civis, militares, educacionais e sociais.

O desfile provocará interdições temporárias na pista Bairro/Centro da Avenida Engenheiro Carlos Reinaldo Mendes, a partir das 8h, na região do Paço. Também haverá bloqueio na pista Centro/Bairro da Avenida Rudolf Dafferner, junto ao acesso ao Paço, com agentes de trânsito para orientar os motoristas.

O transporte coletivo

Marcha para Jesus interdita Av. Dom Aguirre na segunda

A Marcha para Jesus ocorre nesta segunda-feira (7), em Sorocaba, com concentração e caminhada até o Parque das Águas, no Jardim Abaeté. Para receber o público, a cidade terá uma operação especial de trânsito e transporte durante o evento.

A Avenida Dom Aguirre será parcialmente interditada a partir das 8 horas, entre a Ponte Padre Madureira e a Rua Pedro Álvares Cabral. Às 13 horas, o bloqueio será ampliado para toda a via até o Parque das Águas, com liberação gradual após a passagem dos participantes.

A expectativa é de que o trânsito seja normalizado por volta das 15 horas, quando está prevista a chegada da marcha ao parque. No local, porém, o trecho da avenida permanecerá interditado até as 23 horas, com agentes de trânsito orientando os motoristas.

O transporte público também terá alterações. A linha T48 terá desvio de itinerário, enquanto a linha 100 receberá um ônibus adicional, com 61 viagens extras. Outras cinco linhas terão reforço de frota, e a linha especial 777 fará o trajeto entre o Terminal Santo Antônio e a Casa do Turista.



O desfile reunirá diferentes organizações

funcionará com horários de domingo durante o feriado. A linha 303 terá o percurso ampliado até o Paço, das 7 às 12 horas, enquanto a 307 receberá dois veículos extras e oito via-

gens adicionais. Também será disponibilizada a linha especial 777 – Paço Municipal, com saídas do Terminal Santo Antônio, além de ônibus reserva para atender ao público.

Feriado leva 1,4 milhão de veículos às rodovias

Mais de 1,4 milhão de veículos devem circular pelas rodovias do interior paulista durante o feriado de 7 de Setembro, entre esta sexta (4) e segunda-feira (7). A recomendação é de que os motoristas programem a viagem fora dos horários de maior movimento.

Na saída para o feriado, o fluxo deve ser mais intenso na sexta-feira, das 16 às 20 horas, e no sábado, das 9 às 13. No retorno à capital, o período de maior movimento está previsto para segunda-feira, das 15 às 22 horas.

A Raposo Tavares (SP-270) deve concentrar o maior tráfego, com previsão de 841 mil veículos. A Castello Branco (SP-280) terá estimativa de 183 mil, seguida pela SP-250, com 123 mil; SP-075, com 119 mil; SP-264, com 116 mil; e SP-079, com 76 mil.

Para facilitar o fluxo, as obras terão programação restrita nos períodos de maior movimento e serão realizadas apenas em situações emergenciais ou com o trânsito normalizado. Os motoristas também devem ter atenção nos trechos que já possuem intervenções.



A Raposo Tavares deve concentrar o maior tráfego

NECROLOGIA

OFEBAS

LEONILDE FIGUEIREDO HÚNGARO
83 anos. Casada com Luiz Húngaro Netto. Deixou os filhos, Maria, Roseli e Celso. Foi levada dia 3 para o Crematório Memorial Metropolitano de Piracicaba (SP).

ANTÔNIO MARTINS BARBOZA
97 anos. Deixou os filhos, Jarbas, Vanda, Vilma, Giovane e Marisa. O sepultamento ocorreu dia 3 no Cemitério Municipal Santíssimo Sacramento, em Itapetininga (SP).

OSSEL

ELISABETE APARECIDA FERRARI
73 anos. Deixou os filhos, Victor, Jonathan e Cristina. O sepultamento ocorre hoje, dia 4, e o féretro sai às 8 horas do Velório Vila Assis para o Cemitério Memorial Park.

LAURA DE OLIVEIRA
67 anos. Casada com Vanderlei Fassi. Deixou a filha Laurelene. O sepultamento ocorre hoje e o féretro sai às 14h30 do Velório Vila Assis para o Cemitério Consolação.

HORÁCIO DE BATISTUSSO ESCATENA
91 anos. Casado com Lúcia Augusta Braga Escatena. Deixou os filhos, Fábio e Valéria. O sepultamento ocorre hoje e o féretro sai às 15 horas do Velório Jardim Simus para o Cemitério Memorial Park.

CLAUDETE DE JESUS MESSIAS OLIVEIRA
65 anos. Casada com Milton de Oliveira. Deixou a filha Daiane. O sepultamento ocorre hoje e o féretro sai às 14h30 do Velório Jardim Simus para o Cemitério Santo Antônio.

ADÃO BALBUÍNO
64 anos. Deixou a filha Isabela. O sepultamento ocorre hoje e o féretro sai às 10h30 do Velório Vila Assis para o Cemitério Santo Antônio.

ÂNGELA REGINA DE OLIVEIRA
67 anos. Deixou as filhas, Vanessa e Augusta. O sepultamento ocorreu dia 3 no Cemitério Saudade.

Campanha Nota fiscal Solidária

DOE SOLIDARIEDADE COM UM SIMPLES GESTO!

Doar para AMAS

CUPOM FISCAL

Contribua depositando nas urnas de Sorocaba (AMAS).

*Seu gesto transforma impostos em educação e saúde para as crianças sorocabanas. Juntos, fazemos a diferença!

OBRIGADO!

AMAS Associação Amigos dos Autistas de Sorocaba

*NÃO REGISTRAR CPF NA NOTA FISCAL

DIFERENTES GOSTOS

Fim de semana reúne música, teatro e feiras

Agenda traz atrações culturais gratuitas e pagas ao Sesc Sorocaba

O Sesc Sorocaba traz uma programação especial neste fim de semana e feriado, com atrações de música, teatro, cinema, feiras e atividades gratuitas. Entre os destaques estão Amanda Magalhães, a peça “Afeto” e a Feira de publicações independentes.

Nesta sexta-feira (4), às 20 horas, Amanda Magalhães apresenta o espetáculo baseado no álbum “Era uma vez o amanhã”. A montagem mistura rap, funk, soul e ritmos brasileiros para abordar temas como crise ambiental, trabalho e futuro.

Entre os destaques estão Amanda Magalhães, a peça “Afeto” e a Feira de publicações independentes

No sábado (5), das 10 às 15 horas, ocorre a Feira de Alimentos Agroecológicos e Artesanato. Das 10h30 às 15, a “Barraca dos mistérios” terá atividades com o mágico Daniel Fazzio, e, às 16 horas, o Palco Aberto Jovem reunirá artistas.

Às 20 horas, o teatro recebe “Afeto – Uma história de amor (violenta e difusa) sobre mulheres quebradas”. A peça acompanha três mulheres que se aproximam em meio a situações marcadas por falta, raiva e solidão. A classificação é de 16 anos.

No domingo (6), às 16 horas, será exibida gratuitamente a animação “Encanto”, em sessão dublada. Às 17, o projeto Tri-



No sábado (5), às 20 horas, o teatro recebe “Afeto”



Programação termina com “Os criados do Barba Azul”

lhaJazz apresenta o Sarau Jazz, com Richard Ferrarini no saxofone e acompanhamento de Felipe Brisola, Kayio Vidal e Léo Ferrini.

Na segunda-feira (7), a programação começa às 10h30 com a Feira de pu-

blicações independentes e impressos artesanais. Às 16, será apresentado “Os criados do Barba Azul”, da Cia. Os Fabulistas, e, às 17, o duo João Leopoldo e Lucas Buffalo encerra o feriado com blues, rock, pop e jazz.

Praça da Amizade recebe Geek Festival Asiático

A Praça da Amizade recebe, entre esta sexta (4) e segunda-feira (7), o Geek Festival Asiático, com quatro dias de atrações gratuitas. A programação reúne gastronomia, música e entretenimento com atividades voltadas a diferentes públicos.

A gastronomia japonesa e coreana será um dos destaques do evento, com diversas opções de pratos para o público experimentar. A programação também terá apresentações musicais, incluindo Guerreiras do K-POP, Nego

Jackson e grupos de covers. Entre as atrações estão encontros com Super Mario e Pikachu, Random Play Dance, aulão e escola de K-POP, além de quiz e concurso de dança. O festival também contará com desfile cosplay e apresentações de K-POP Group Performance.

Na sexta-feira, o evento será realizado das 17 às 22 horas. No sábado (5), domingo (6) e segunda-feira, a programação ocorre das 11 às 22, sempre com entrada gratuita na Praça da Amizade.

Mostra destaca obras de artistas de Sorocaba no Chalé Francês

A exposição “Impressão da Luz” está em cartaz no Chalé Francês, em Sorocaba, e pode ser visitada até 30 de setembro. A mostra reúne trabalhos da artista Irani Tomazella e de oito alunos de seu ateliê.

Natural de Sorocaba, Irani trabalha há mais de 30 anos com o estilo impressionista, explorando efeitos de sombra e luz nas telas. A aplicação da tinta com espátula é uma das principais características de sua produção artística.

Além de apresentar suas próprias obras, a artista

utiliza o ateliê para compartilhar conhecimentos e técnicas com os alunos. As aulas também incentivam cada participante a desenvolver sua própria forma de expressão por meio da pintura.

A mostra reúne trabalhos de Carlos Ferreira Grahn, Inês Mukai Martini, Mario Ernesto Massaglia, Mary Ines Lippi Garcia, Telma Aguiar Foeckel, Sarah Natsumi Vasconcelos Okuima, Suzana Pedroso Garcia e Volda Pedroso Lippi. O Chalé Francês fica na Avenida Afonso Vergueiro, s/n, no Jardim Maylasky.



Mostra reúne trabalhos da artista e de oito alunos

Oficina de colagem incentiva criatividade

A Biblioteca Municipal Jorge Guilherme Senger, no Alto da Boa Vista, recebe nesta sexta-feira (4), às 14h30, a oficina de colagem “Mosaico com recortes de papel”. A atividade é gratuita e aberta ao público a partir de 6 anos.

Durante a oficina, os participantes poderão explorar a criatividade com recortes e colagens manuais. As produções poderão representar animais, frutas, objetos, pessoas e outros

elementos escolhidos pelos participantes. A proposta busca aproximar a população do acervo da biblioteca e incentivar o contato com a leitura por meio de atividades artísticas e lúdicas. Não é necessário fazer inscrição para participar.

A Biblioteca Municipal Jorge Guilherme Senger fica na Rua Ministro Coqueijo Costa, 180, no Alto da Boa Vista. O espaço funciona de segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas.

OPERAÇÃO ÍCARO

Ministério Público de SP apura esquema de créditos tributários

Força-tarefa cumpre 47 mandados e apura corrupção e lavagem de dinheiro

O Ministério Público de São Paulo (MPSP) deflagrou nesta quinta-feira (3) uma nova etapa da investigação sobre uma organização criminosa suspeita de atuar dentro da Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado. A ação é um desdobramento da Operação Ícaro, realizada em agosto de 2025.

Foram cumpridos dois mandados de prisão preventiva e 47 de busca e apreensão em endereços residenciais, profissionais e empresariais. As diligências ocorreram na capital, na região metropolitana, no interior de São Paulo e em Mato Grosso do Sul.

Um dos presos é apontado como líder do núcleo privado da organização. Segundo as investigações,

ele teria repassado cerca de R\$ 13,6 milhões ao então delegado regional tributário do Butantã entre 2021 e agosto de 2025.

O outro alvo da prisão teria ocupado posição na cúpula da estrutura da Fazenda paulista até maio deste ano. O MPSP apura crimes de organização criminosa, corrupção ativa

e passiva e lavagem de dinheiro.

A investigação aponta que o grupo teria criado um mercado clandestino de créditos tributários, negociando valores de contribuintes e atos administrativos para reconhecer e liberar os recursos. Os envolvidos teriam recebido entre 1% e 10% dos créditos fiscais.

Profissionais particulares seriam responsáveis por captar grandes contribuintes e negociar facilidades, repassando parte dos honorários a agentes públicos. Nesta etapa, equipes do Gedec, com apoio do Gaeco e da Polícia Militar, buscam documentos, registros financeiros e dispositivos eletrônicos para ampliar as provas do caso.

As diligências ocorreram na capital, na região metropolitana, no interior de São Paulo e em Mato Grosso do Sul

Em áudio, Nikolas pede ajuda a Vercaro

Áudios revelados pela jornalista Juliana Dal Piva, do portal ICL, mostram que o deputado federal Nikolas Ferreira (PL-MG) manteve contato com Daniel Vercaro, dono do Banco Master, preso em investigação sobre fraudes no sistema bancário.

Em março de 2025, Nikolas pediu ajuda a Vercaro para seu ex-assessor Thiago Rodrigues de Faria, que teria um “ativo minerário” pendente. O banqueiro respondeu: “Amém, irmão. Estamos na guerra juntos”.

Os contatos continuaram nos dias seguintes. Em outro áudio, Nikolas se desculpou por criticar um evento do Banco Master em Londres, em 2024, e afirmou: “Não fazia ideia que era este o banco do Dani, senão, obviamente eu não teria postado”.

As mensagens também citam o uso de um avião de Vercaro por Nikolas em outubro de 2022. Em 2024, o banqueiro afirmou: “Esse Nikolas eu banquei todos os voos dele” e disse que poderia divulgar a informação, sem detalhar quantas viagens foram pagas.



Político ligado ao PL também usou avião do ex-banqueiro

Mendonça diz que deixará sociedade no Instituto Iter

O ministro André Mendonça, do Supremo Tribunal Federal (STF), anunciou nesta quinta-feira (3) que deixará a sociedade no Instituto Iter, instituição privada de ensino que oferece cursos de capacitação e pós-graduação executiva.

Mendonça afirmou que nunca recebeu lucros do instituto, que ajudou a fundar em novembro de 2023. Ele e a esposa, Janei Mendonça, cedem suas cotas, e eventuais valores serão destinados a fins sociais e educacionais.

Segundo o ministro, o Iter será transformado em uma

entidade sem fins lucrativos, “reforçando sua vocação exclusivamente educacional e social”. Mendonça continuará ligado à instituição como professor, prestando serviços exclusivamente acadêmicos.

A decisão foi tomada em conjunto com o presidente do Iter, Victor Godoy Veiga, que também foi ministro da Educação no governo Jair Bolsonaro. Segundo a Revista Fórum, o instituto firmou ao menos 55 contratos com órgãos públicos de 14 estados, somando cerca de R\$ 10,8 milhões.



A tirania da perfeição absoluta

Professor Luiz Marins

A tirania da perfeição absolutaDois acadêmicos italianos, Gloria Origgi, pesquisadora e filósofa no Instituto Jean Nicod, em Paris, e Diego Gambetta, professor de sociologia na Universidade de Oxford, Grã-Bretanha fizeram um estudo, pela Universidade de Oxford, que eles chamam de “Kakonomia” (Kakos em grego clássico significa “mau”, “ruim”, “imperfeito”). Sua pesquisa nasceu de observar como a vida funciona de forma diferente na Itália em relação a, por exemplo, Alemanha, França e Reino Unido.

A pesquisa partiu da constatação de que, na Itália (e talvez seja a realidade do Brasil) muitas vezes os indivíduos agem, conscientemente ou não, para alcançar o menor resultado possível, não se esforçando pela excelência, pela perfeição. E eles dizem que essa aceitação do resultado mais medíocre parece ter a ver com um número cada vez maior de pessoas rejeitando o que é percebido como uma tirania da excelência. “Às vezes, toda essa retórica sobre eficiência simplesmente é insuportável. Às vezes as pessoas gostam de poder relaxar”, explica Origgi. Talvez isso explique a atração exercida pela dolce vita italiana – um estilo de vida mais sossegado. Por outro lado, la dolce vita tem um preço – o sacrifício de padrões de qualidade superiores, dizem os pesquisa-

dores. “Muitos de nós lutam para estar entre os melhores e maiores – mas será que a ‘tirania da excelência’ não está prejudicando as pessoas?”, pergunta a jornalista Manuela Saragosa, da BBC de Londres.

A pergunta, portanto, que temos que responder é como conseguir o equilíbrio entre a busca da perfeição, a excelência, a ausência de mediocridade, o total cumprimento dos deveres e uma vida mentalmente saudável, equilibrada, sem níveis insuportáveis de estresse, inovadora, criativa, onde o erro honesto seja permitido e até incentivado. Muitas vezes, de fato, a exigência do tudo 100% perfeito pode se transformar numa verdadeira tirania desumana e mesmo desnecessária, ao mesmo tempo que a complacência com o erro, com o descaso, com a permissividade no falhar, pode tornar a vida em sociedade insuportável.

O que fazer? A verdade é que para resolver esse dilema só nos resta a busca do equilíbrio, através do diálogo, da empatia, da generosidade, da verdadeira compaixão, do respeito, enfim, da construção de uma sociedade alicerçada em valores e princípios humanos elevados.

Pense nisso. Sucesso!

Luiz Marins é antropólogo, escritor, consultor e palestrante www.marins.com.br

ELEIÇÕES
2026
#VOTONADEMOCRACIA

DIVULGUE SUA CANDIDATURA

Metropolitano

www.metropolitano.net.br

(15) 3357-6512

AQUECIMENTO

Planeta deve superar limite de 1,5°C nos próximos anos

Especialistas alertam para avanço de eventos extremos

O planeta deve ultrapassar o limite de 1,5°C de aquecimento nos próximos anos, segundo anúncio das Nações Unidas. Especialistas alertam que o cenário pode tornar mais frequentes eventos extremos, como ondas de calor, secas históricas, chuvas intensas, desastres naturais e perdas agrícolas.

Para André Guimarães, diretor-executivo do Instituto de Pesquisa Ambiental da Amazônia, o alerta deve provocar ações urgentes para tentar mudar o cenário. Segundo ele, é necessário reduzir a queima de combustíveis fósseis, interromper a conversão de florestas e transformar a relação com a natureza.

A presidente do Comitê Diretor do Sistema Global de Observação do Clima (GCOS), da Organização Meteorológica Mundial (OMM), Thelma Krug, afirmou que a intensidade e o tempo de permanência do aquecimento acima de 1,5°C vão determinar os impactos sobre a sociedade e o meio ambiente.

Segundo Thelma, a temperatura global já está cerca de 1,37°C acima dos níveis pré-industriais e aumenta aproximadamente 0,26°C por década. Mantido o ritmo atual de

emissões, ela estima que restariam apenas três ou quatro anos para limitar o aquecimento.

Os impactos também já aparecem na economia. O economista Sergio Margulis, do Instituto Internacional para Sustentabilidade (IIS) e professor da PUC-Rio, afirma que as perdas em infraestrutura, agricultura, saúde e energia representam cerca de 2% do PIB global.

O coordenador de política internacional do Observatório do Clima, Claudio Angelo, considera o relatório um alerta para evitar que a ultrapassagem de 1,5°C seja ainda maior. Para ele, é necessário interromper a expansão dos combustíveis fósseis, e a COP31 pode ser uma oportunidade para isso.

É necessário reduzir a queima de combustíveis fósseis, interromper a conversão de florestas e transformar a relação com a natureza



Os impactos também já aparecem na economia

Agenda Aberta no IBRAPPER
Terapias Integrativas com Valor Social

Você merece cuidado. Merece escuta. Merece um espaço seguro para se reconstruir.

Agora no IBRAPPER, você pode acessar terapias que acolhem o corpo e a mente, com profissionais dedicados e valores acessíveis para todos.

Sessões a R\$ 65,00
Um investimento simbólico no seu bem-estar. Escolha o que faz sentido para você:

- Psicologia
- Psicoterapia
- Psicanálise
- Reflexoterapia
- Auriculoterapia

Atendimentos presenciais com hora marcada
Agende agora sua sessão e dê esse passo por você.

Cuidar de si é um ato de coragem.
Nós estamos aqui para te acompanhar nesse caminho.

WhatsApp (15) 98123 2072

Endereço
Rua Rogério Arcury 145
Já Faculdade
Sorocaba-SP

DIVERSOS

BOTIJÃO DE GÁS VAZIO
VENDO R\$ 130,00
F: (15) 99109-8720

BOTIJÃO COMPRO E VENDO
Jornal, latinha, bike, óleo usado.
F: (15) 99109-8720

SUZUKI YES 2008 - R\$ 12 MIL
Troco por carro.
F: (15) 99109-8720

MOTO FRETE
Domingos Engler F: (15) 99109-8720

TERRENO VENDE-SE - R\$ 120 mil
Bairro dos Morros - Votorantim.
Excelente local. F: (15) 99109-8720

CASA VENDE-SE
Aparecidinha - Morada das Flores.
2 Dorms. F: (15) 99109-8720

CASA VENDE-SE
Bairro dos Morros - Votorantim
4 dormitórios (1 suite), quintal grande, garagem. R\$ 280 mil. F: (15) 991098720

CASA ZONA NORTE
P/ comprar até \$250 mil.
(15) 991098720

TERRENO VENDE-SE
Bairro dos morros - Votorantim
500m². R\$ 80 mil
F: (15) 99109-8720

CASA VENDE-SE CENTRO
Cel. Cavaleiros, 282 - R\$ 256mil
F: (15) 99109-8720

JORNAIS P/ PETS OU EMBALAGENS
Em ótimo estado.
R\$ 8,00 o quilo
Fone: (15) 3357-6512/Whats

CLASSIFICADOS
METROPOLITANO

CRECI 39943 - Tel: (15) 98153-5344

APARTAMENTOS VENDEM-SE

CENTRO
3 dormitórios. R\$ 350.000,00
Rua da Penha, sem garagem.

JARDIM EMÍLIA
Novo. 3 dormitórios/suite.
R\$ 300.000,00 + financiamento.

VILA BARÃO
Novo. 2 dormitórios/suite.
R\$ 50.000,00 + financiamento.

CENTRO
Novo. 2 dormitórios.
R\$ 25.000,00 + financiamento.

CENTRO 2 DORMITÓRIOS
2 vagas. R\$ 350mil

EVIDENCE
3 dorm/até R\$ 395 mil

CASA ALUGA-SE

CENTRO
4 dormitórios. Até R\$ 5.300,00

CASAS VENDEM-SE

TRUJILO NOVA - R\$ 200 mil.
1 dorm, sala, coz., w.c. quintal e garagem.

JARDIM OURO FINO NOVA
R\$ 350.000,00. 2 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, quintal e garagem. Aceita-se financiamento.

CENTRO
Av. Afonso Vergueiro, esquina c/ Rua Ramos de Azevedo. R\$ 1.800.000,00.

GRANJA OLGA I - R\$ 1.200.000,00
3 dormitórios sendo um suite.

CENTRO R\$ 945MIL
Av Afonso Vergueiro esquina Rua Miranda Azevedo

ALPHAVILLE I NOVA
4 suítes R\$ 3.500.000,00

COND. SÃO GUILHERME
2 dormitórios. R\$ 296.000,00

ALPHAVILLE NOVA
3 dorm/suite

TERRENOS VENDEM-SE

TERRENO EM REPRESA LIGHT
1000m. R\$ 130.000,00

JARDIM EUROPA
1.200 m² R\$ 1.800.000,00

JARDIM SANTA FÉ
300m² R\$ 440 mil

COND. PRIMAVERA
250m² R\$ 350 mil

CAMPOLIM 36.000M²
R\$ 62 milhões

CAMPOLIM 20.000M²
R\$ 26 milhões

JD EMÍLIA 7.000M²
R\$ 9.800,00

ÉDEN TRANSPORTADORA
R\$ 26.000,00

TATUI JD PAULISTA
390m² R\$ 134 mil

COMERCIAL VENDE
Av São Paulo 110 m². R\$ 350 mil

PORTAS DE AÇO
AMÉRICA
Portas de Aço de Enrolar

Tudo em Portas de aço manual e automática

Rua Antonio Bravo Placa, 284 - Jd. Vitória Ville - Sorocaba/SP

Fones: (15) 3222.3042
98111.3255 / 99750.1098

facebook www.portasdeacoamerica.com.br portas.portas@yahoo.com.br

DENARII
CONTABILIDADE

Sua empresa pode estar pagando mais impostos do que deveria! Vamos resolver isso juntos?

Seu tempo é valioso, deixe os cálculos com a gente.

Entre em contato conosco!

✉ denarii@denariicontabilidade.com.br
☎ 15996745619 Michele Furquim
☎ 15997268008 Talita Furquim

BRASILEIRO

São Paulo em busca de mais três pontos

Tricolor recebe o Atlético-MG neste sábado, às 18h30, pela 26ª rodada

O São Paulo enfrenta o Atlético-MG neste sábado (5), às 18h30, no Morumbi, pela 26ª rodada do Campeonato Brasileiro. De olho no confronto, o Tricolor se preparou de forma intensa ao longo da semana.

A atividade contou com trabalhos de fundamentos técnicos comandados pela comissão, incluindo dinâmicas de passes e movimentações. O elenco deu sequência aos exercícios com foco na organização para o duelo.

No meio da semana, com a participação de jovens jogadores de Cotia chamados para integrar o treino, os atletas foram divididos em três equipes durante a atividade.



O São Paulo busca aproveitar os últimos dias de trabalho

De olho no confronto, o Tricolor se preparou de forma intensa ao longo da semana

Enquanto dois grupos trabalharam ajustes táticos sob orientação de Dorival Júnior e seus auxiliares, a terceira equipe praticou exercícios voltados à construção de jogadas.

O treinamento faz parte da preparação para o confronto de sábado, que será disputado no Morumbi. A equipe ainda terá mais uma sessão antes da partida.

O São Paulo busca aproveitar os últimos dias de trabalho para ajustar a equipe e chegar preparado ao duelo válido pela 26ª rodada do Brasileiro.

Corinthians enfrenta Chapecoense domingo

O Corinthians recebe a Chapecoense no domingo (6), às 19h30, na Neo Química Arena, pela 26ª rodada do Campeonato Brasileiro. De olho no confronto, o Timão realizou treinos de preparação para a partida.

A atividade contou com trabalhos de força na academia e, depois, os jogadores fizeram aquecimento no gramado. Na sequência, o elenco participou de exercícios de posse de bola e finalizações.

Sob o comando de Fernando Diniz, o plantel foi dividido em quatro equipes de seis jogadores para atividades de enfrentamento em campo reduzido. A equipe voltou a treinar ontem, no CT Dr. Joaquim Grava.

O Corinthians ocupa a décima posição do Brasileiro, com 32 pontos, e busca a nona vitória na competição. A Chapecoense está na última colocação, com 14 pontos, e será a próxima adversária do Timão em casa.

(15) 3233-4921
(15) 99103-4498

Shirley Mota Amanda Rolim

R. Miranda Azevedo, 454 Onde coisas boas acontecem

Veterano define quartas de final

O Supercampeonato Veterano 2026 terá neste sábado (5) os jogos de ida das quartas de final, com oito partidas pela Taça Ouro e Taça Prata. Os confrontos começam às 15 horas, enquanto os duelos de volta estão marcados para o dia 12.

A competição começou com 40 clubes, divididos em oito grupos de cinco equipes. Os dois primeiros colocados de cada chave avançaram para a Taça Ouro, enquanto os terceiros disputam a Taça Prata e os quartos, a Taça Bronze.

Pela Taça Ouro, os con-

frontos deste sábado serão AA Vila Helena x Manchester Paulista, EC Gunhê x Amigos de Sorocaba, AA Vila Carvalho x Amigos Tricolores e Atlético Parque São Bento x EC Laranjeiras. As partidas serão realizadas em diferentes campos da cidade, entre 15h e 15h30.

Na Taça Prata, os duelos serão EC Espanha x EC Canto do Rio, AA Botafogo Cajuru x Grêmio Vitória Régia, EC Palestra x GE Santa Terezinha/Guadalupe e SESE x EC Jardim Los Angeles.

Taça Palácio dos Tropeiros avança com quatro jogos

A Taça Palácio dos Tropeiros 2026, segunda divisão do Campeonato Municipal de Futebol Varzeano, entra neste domingo (6) na fase de quartas de final. Os quatro jogos de ida serão a partir das 8 horas, em campos de Sorocaba.

As partidas de volta estão marcadas para o dia 13. As quartas de final serão disputadas em ida e volta, enquanto as semifinais e a final terão jogos únicos. Os quatro semifinalistas garantirão vaga na Taça Cidade de Sorocaba de 2027.

A competição começou com 20 equipes, divididas

em quatro grupos de cinco. Os dois primeiros colocados de cada chave avançaram às oitavas de final, enquanto os quatro últimos foram rebaixados para a Taça Baltazar Fernandes.

Neste domingo, os confrontos serão Monte Negro x Santa Terezinha, às 8, no Campo do Monte Negro; Atlético Brasil x Barroka, às 10h40, na Arena Galo; Jardim Sol Nascente x Habiteto, às 10h45, na Arena Esportiva Vila Helena; e Juventude x Iporanga, às 15 horas, na Arena Lago Country.

Ancelotti convoca Seleção para próximos amistosos

A Seleção Brasileira terá sua primeira convocação após a Copa do Mundo na próxima quarta-feira (9), às 15 horas, no horário de Brasília. O técnico Carlo Ancelotti anunciará os 26 jogadores que defenderão o Brasil nos amistosos contra Austrália e Índia, durante a próxima Data Fifa.

A convocação será na sede da CBF, no Rio de Janeiro, com transmissão ao vivo pela CBF TV, no YouTube. A lista é aguardada com expectativa após a eliminação do Brasil para a Noruega nas oitavas de final do Mundial deste ano.

Ancelotti passou a última semana na Europa acompanhando partidas e jogadores brasileiros que atuam por clubes da França e da Inglaterra. Os amistosos marcarão o início da preparação para a Copa do Mundo de 2030, que terá Espanha, Portugal, Marrocos, Uruguai, Argentina e Paraguai como sedes.

O Brasil enfrentará a Austrália duas vezes, nos dias 25 e 29 de setembro, às 7 horas. O primeiro jogo será em Townsville e o segundo, em Brisbane. Já o duelo contra a Índia está marcado para 3 de outubro, às 11 horas, em Calcutá.

Em destaque *Jorge Azeite*

Fotos: Divulgação

Coquetel marca lançamento do 'Masterboard Sorocaba'

Um coquetel intimista, muito bem elaborado no lindo Lago Azul II, marcou o lançamento do "Masterboard Sorocaba", um conselho consultivo empresarial voltado para empresários, fundadores, CEOs e executivos da região, com foco em decisões estratégicas multidisciplinares. Uma nova jornada dedicada à longevidade, governança e crescimento sustentável de negócios.

O ecossistema de educação contínua opera por meio de curadoria e conta com apoio e patrocínio de marcas locais como Ábaco Urbanizadora, Bertin, Habibah, Edna Santos Assessoria e Produção de Eventos e Fernando Sampaio. Seu principal objetivo é reunir líderes de alto nível para discutir decisões reais com confidencialidade, visão externa e resultados, oferecendo um ambiente de conselho para debater negócios, produtos e cenários de mercado.

O evento foi uma oportunidade de conexões relevantes, troca de experiências e celebração, onde grandes empresários compartilharam o propósito de construir empresas mais sólidas, perenes e preparadas para o futuro na região de Sorocaba!



Rodrigo Alcântara, Angelson Quezada, Fábio Duarte, Secretário de Desenvolvimento Econômico de Sorocaba, Lilian Bertin, Nathana Alcântara, Fabiana Quezada



Débora Waschold, Mônica-Marcelo Benevides, Rolando Waschold, Paulo Bertin



Roséli Brange



Alan, Bruna, Ana Clara Nunes, Lilian Bertin, Cláudia Ferreira, Nathana Alcântara, Marcos Willians



Alexandre-Patrícia Assad



Tiago Silva



Ana Villega, Daniela Pérez, Ana Borges, Lilian Bertin, Luana Guerini



Marília Baggio, Jaqueline Cleto, Fabíola Baccioli, Lilian Bertin, Melissa Quevedo, Willian Nagano, Nagano, Wesley Patrick